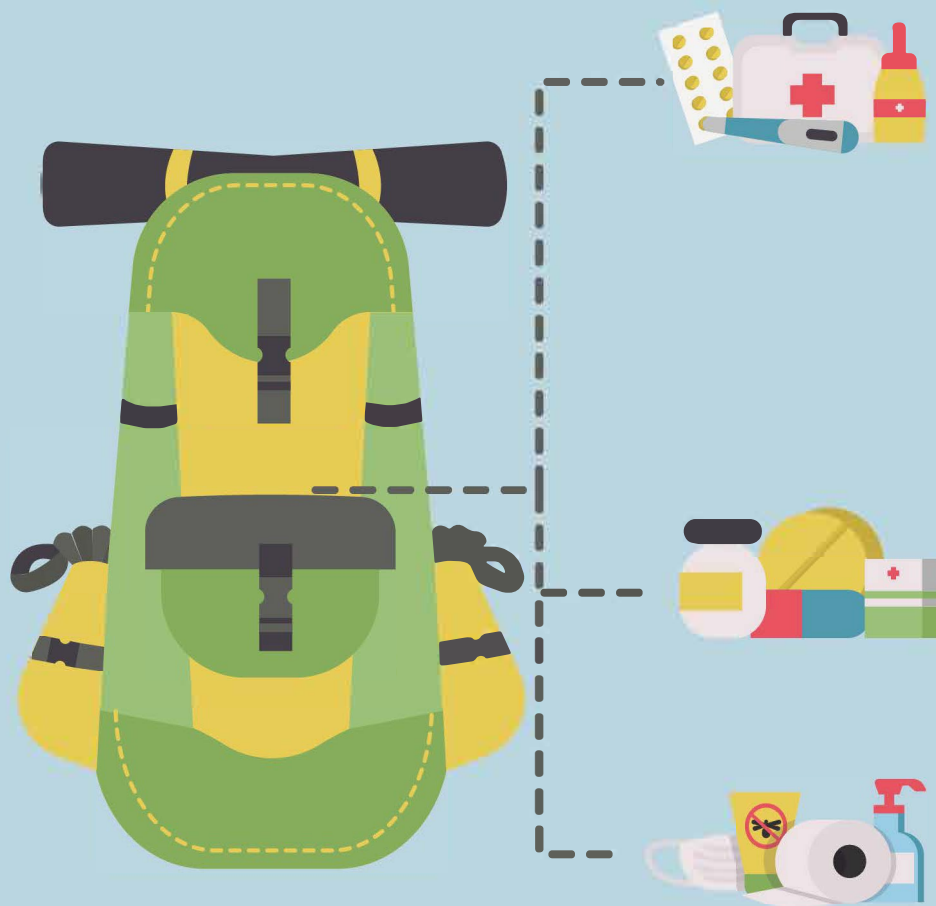


Rucksackapotheke für Mehrtagestouren. Was muss mit?



Erste-Hilfe-Set:

- Verbandpäckchen
- Wundpflaster
- Pflaster in unterschiedlichen Größen
- Blasenpflaster
- Wundkomresse
- sterile Wundverbände
- Dreiecktuch
- Tape
- Desinfektionsmittel
- Verbandschere
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- Rettungsdecke
- Signalpfeife / Notfalllicht

Medikamente:

- Schmerzmittel
- Allergietabletten
- Medikament gegen Übelkeit
- Mittel gegen Durchfall

Sonstiges:

- Verbände / Fixierbinde
- Alu-Polsterschiene
- Insektenstichsalbe
- Kühlmittel (Gel, Spray)
- Wundsalbe

Urlaubsinformation Kärnten
Völkermarkter Ring 21-23
9020 Klagenfurt Austria
Tel: +43 463/3000
E-Mail: info@kaernten.at
Web: www.kaernten.at

Urlaubsinformation Slowenien
Dimiceva 13
1000 Ljubljana Slovenia
Tel: +386 15898/550
E-Mail: info@slovenia.info
Web: www.slovenia.info

Urlaubsinformation Friaul Julisch Venetien
Villa Chiozza, via Carso 3
33052 Cervignano del Friuli (UD) Italy
Tel: +39 431387130
E-Mail: info@promoturismo.fvg.it
Web: www.turismofvg.it

Alpe Adria Trail
 Alpe Adria Trail
 @alpeadriatrail
 @AATrail